

Ihr Wissen hilft leben

# Die Anzeichen einer PV



**Thrombosen, Fatigue, Juckreiz** – die Polycythaemia vera (PV) kann im Verlauf der Erkrankung ganz unterschiedliche Symptome aufweisen.

## Anzeichen im frühen Krankheitsstadium

PV-Patient\*innen entwickeln oft Symptome, die durch erhöhte Blutviskosität und daraus folgende Mikrozirkulationsstörungen bedingt sind! Dazu gehören gerötete Gesichtshaut, Ohrensausen, Schwindel, Kopfschmerzen, Bluthochdruck, Sehstörungen und Missempfindungen an den Extremitäten.

## Anzeichen im Verlauf der Erkrankung

Betroffene berichten besonders häufig über Fatigue und quälenden Juckreiz sowie frühes Sättigungsgefühl durch eine Milzvergrößerung.<sup>2</sup>



Verständnis braucht Austausch

Oft hilft es, wenn PV-Patient\*innen ihren Angehörigen Informationsmaterial zur Verfügung stellen, das die Belastungen deutlich macht.

Die Website

[www.leben-mit-blutkrankheiten.de/pv](http://www.leben-mit-blutkrankheiten.de/pv) stellt diese umfangreich bereit.

**CRP:** C-reaktives Protein, **PV:** Polycythaemia vera, **TE:** Thromboembolie.

## Thrombosen als Auslöser der PV-Diagnose

Hier kann ein ungewöhnlicher Ort der Thrombose auf die Erkrankung hinweisen, z. B. Thromboembolien (TE) in Pfortader, Milz-, Leber- und Nierenvenen! Das Risiko für TE ist besonders hoch bei PV-Patient\*innen im Alter über 60 Jahre oder mit TE in der Vorgeschichte wie tiefe Venenthrombosen, akutes Koronarsyndrom oder Schlaganfall.<sup>1,3</sup>

## Die PV ist eine progressive, entzündliche Erkrankung

Der Entzündungsmarker CRP (C-reaktives Protein) wird nicht nur in der Allgemeinbevölkerung stark mit Myokardinfarkten, Schlaganfällen und venösen Thrombosen assoziiert.<sup>4</sup> Auch bei PV-Patient\*innen zeigte sich mit Anstieg des CRP von <1 mg/l bis > 3 mg/l eine dramatische Zunahme schwerwiegender TE (Myokardinfarkt, Schlaganfall, periphere arterielle Thrombose oder venöse Thromboembolie;  $p=0,01$ ).<sup>4</sup>

**Daher bei PV-Patient\*innen auch den CRP-Wert mit im Auge behalten.**

1. Lengfelder E et al. Onkopedia-Leitlinie: Polycythaemia vera (PV). Online verfügbar unter <https://www.onkopedia.com/de/onkopedia/guidelines/polycythaemia-vera-pv/@guideline/html/index.html> (Letzter Zugriff 10.06.2024). 2. Scherber R et al. The Myeloproliferative Neoplasm Symptom Assessment Form (MPN-SAF): international prospective validation and reliability trial in 402 patients. *Blood* 2011;118(2):401–8. 3. Kaifia A et al. Bleeding thrombosis, and anticoagulation in myeloproliferative neoplasms (MPN): analysis from the German SAL-MPN-registry. *J Hematol Oncol* 2016;9:18. 4. Barbui T et al. Inflammation and thrombosis in essential thrombocythemia and polycythemia vera: different role of C-reactive protein and pentraxin 3. *Haematologica* 2011;96(2):315–8.